



Plan Major
On parle vrai.

La solution en assurances collectives associatives

Programme d'aide étudiant et télémédecine

AÉTÉLUQ

Le programme d'aide étudiant (PAE) et la télémédecine sont des soins de santé virtuels, accessibles en tout temps, permettant d'obtenir des consultations pour le bien-être physique et mental en quelques cliques.



Tous les membres de l'AÉTÉLUQ ont accès au programme d'aide étudiant ainsi qu'au service de télémédecine, sans exception à leur participation au régime.

Services offerts par

 **TELUS^{MD} Santé**

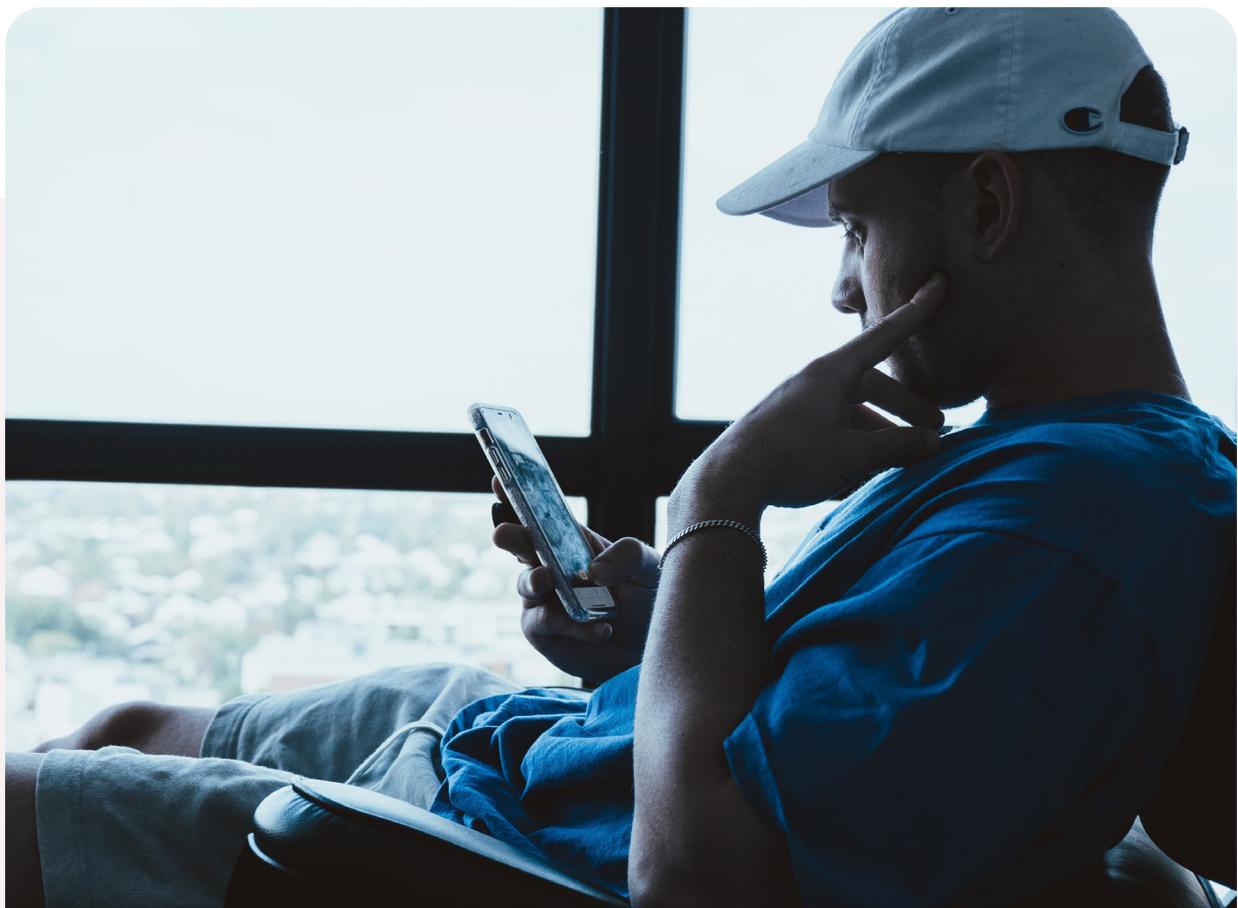


2 services, 1 plateforme

- o Approche 360°
- o Soins humains et attentionnés
- o Accompagnement personnalisé adapté à votre situation
- o S'appuie sur le service technologique le plus performant

Programme d'aide étudiant

- o Accès 24/7
- o Soutien psychologique
- o Conseils en nutrition, organisation budgétaire et juridique
- o Plateforme de contenu adaptée aux réalités étudiantes
- o Conçu pour compléter les services existants au sein de votre institution



COUNSELING/
INTERVENTION DE SOUTIEN

8 consultations/année académique
60 min/consultation

Consultation virtuelle, téléphonique ou en personne avec un-e clinicien-ne en santé mentale

SERVICES
DE SOUTIEN JURIDIQUE

1 consultation/problématique
/année académique

Consultation virtuelle, téléphonique ou en personne avec un-e avocat-e

SERVICES
DE SOUTIEN FINANCIER

1 consultation/problématique
/année académique

Consultation virtuelle, téléphonique ou en personne avec un-e conseiller-ère financier-ère

SERVICES DE
SOUTIEN EN NUTRITION

1 consultation/problématique
/année académique

Consultation virtuelle, téléphonique ou en personne avec un-e nutritionniste

PLATEFORME DE CONTENU

Aucune limite

Accès à une plateforme de contenu sur différents sujets en lien avec la santé et le mieux-être

Exemples de situations prises en charge par le programme d'aide étudiant

- Stress lié aux études
- Anxiété de performance
- Problèmes relationnels
- Événements traumatisants
- Problèmes de dépendance
- Difficultés personnelles
- Organisation budgétaire
- Questions juridiques
- Habitudes de vie
- Nutrition



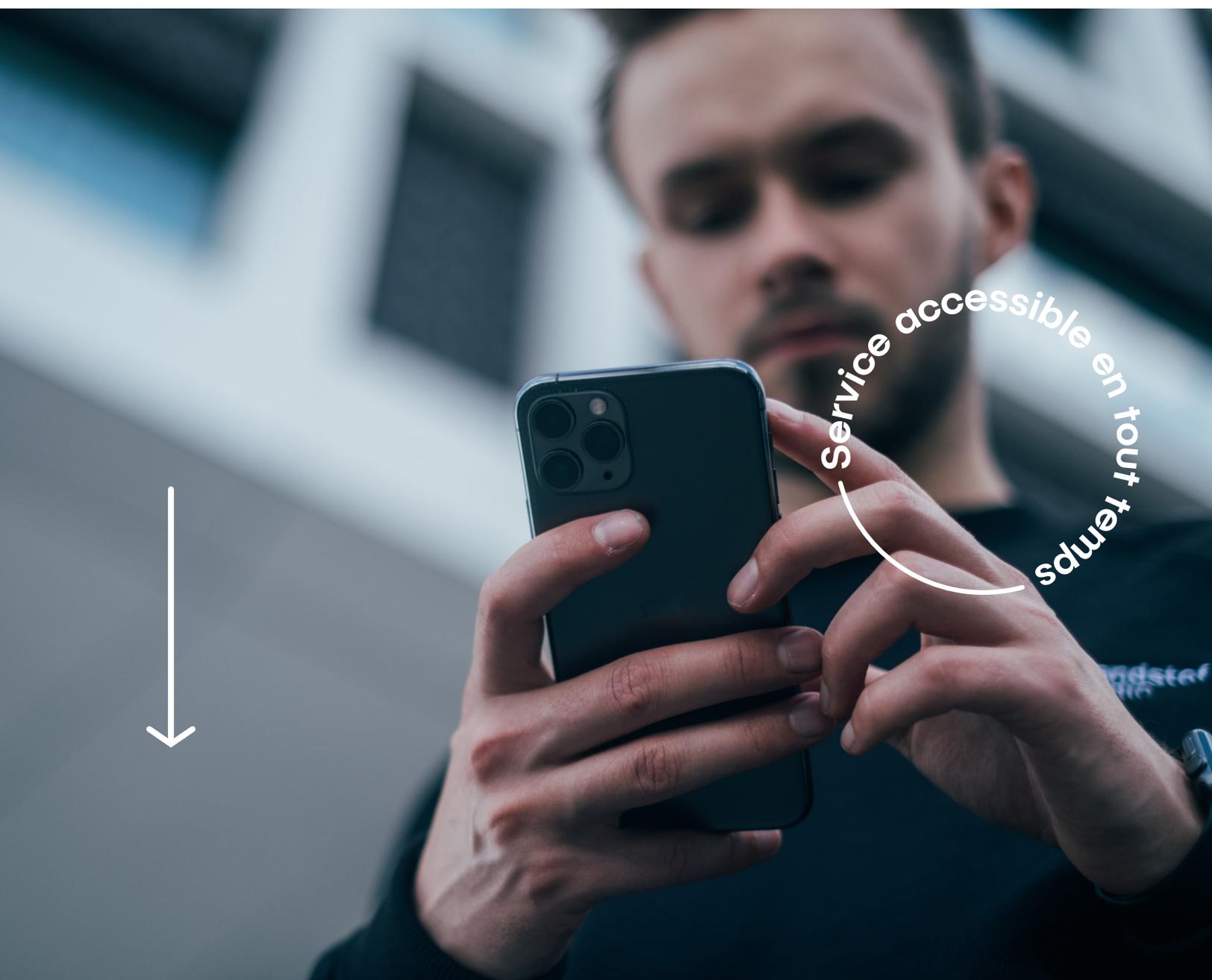
Télémédecine

- o Consultations avec un·e médecin ou IPS
- o Ordonnances
- o Références pour des spécialistes et pour des analyses
- o Possibilité de transfert à votre médecin de famille et à votre pharmacie

5 consultations / année académique



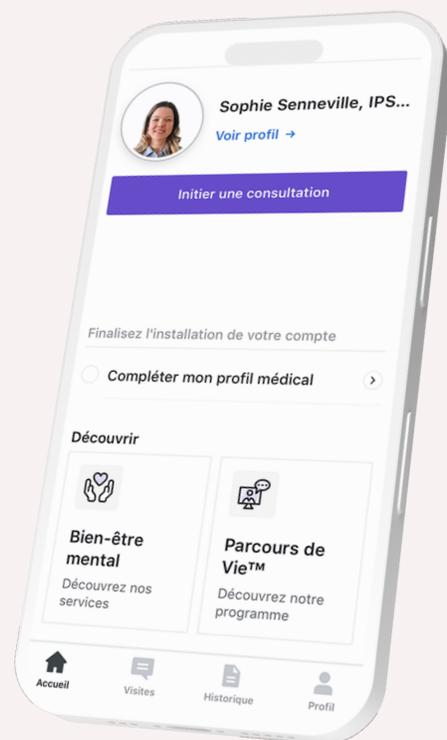
Le PAE et la télémedecine sont accessibles par clavardage ou visioconférence.



Service accessible en tout temps

Application mobile et portail web

- ① Téléchargez l'application mobile Telus Santé et cliquez sur « Devenir membre ».
- ② Inscrivez votre adresse courriel de la TÉLUQ.
- ③ Cliquez sur « Envoyez-moi mon lien d'activation ». Vérifiez vos courriels pour poursuivre l'inscription.





planmajor.ca

etudiant@planmajor.ca

1 877-976-2567