

## SOUMETTRE UNE RÉCLAMATION

 **Courriel à [reclamation@planmajor.ca](mailto:reclamation@planmajor.ca)**  
Prenez une photo de votre facture ou numérisez-la

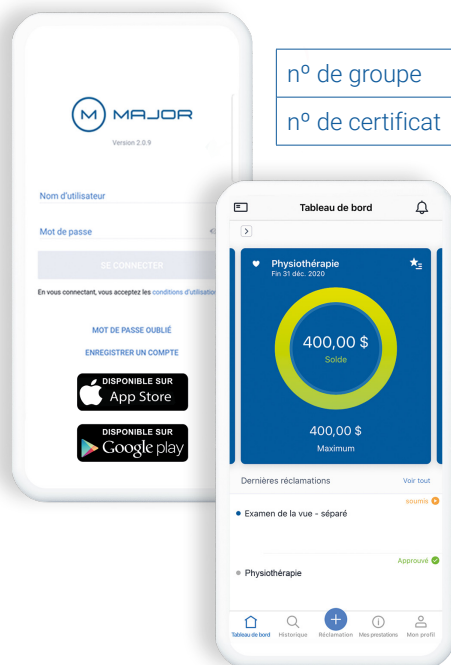
 **Directement chez le dentiste**  
Utilisez l'ID numérique TELUS ADJUDICARE 34 / AUTOBEN

 **Application mobile ou portail web**  
Connectez-vous à nos différentes plateformes

Lors de vos communications, veuillez indiquer: nom complet, code permanent et numéro de groupe. Pour un remboursement plus rapide, veuillez inclure votre spécimen de chèque.

*Les réclamations seront traitées après la fin de la période de modifications et de désistement. Le délai de traitement sera de 6 jours ouvrables suivant la réception.*

## APPLICATION MOBILE ET PORTAIL WEB



n° de groupe	<b>13439</b>
n° de certificat	<b>code permanent</b>

Téléchargez  
**Major Mobile** ou  
inscrivez-vous sur  
le **portail web**

- ✓ Réclamez en ligne
- ✓ Recevez vos relevés de prestations
- ✓ Consultez l'historique des réclamations

## LE RABAIS- RÉSEAU

En conservant votre couverture, vous bénéficiez de tarifs préférentiels ou de rabais offerts par différents spécialistes.

### Groupe visuel Iris

**150\$ de rabais** pour l'achat de lunettes de prescription

**150\$ de rabais** pour l'achat de lunettes de soleil de prescription

**250\$ de rabais** sur la correction de la vision au laser

### Centres Dentaires Lapointe

**10% de rabais** sur les traitements offerts jusqu'à concurrence de 500\$

### Énergie Cardio

**80\$ de rabais** sur l'abonnement annuel *Le Déterminé*

### Nautilus Plus

**75\$ de rabais** sur l'abonnement annuel *Boomerang*

### Clinique de Psychologie Québec

**10% de rabais** sur la première rencontre

### Yoga Fitness

Abonnement à la plateforme en ligne pour seulement **17\$/mois**

### Espace massage

**10% de rabais** sur le tarif régulier d'un premier massage

**50% de rabais** sur une seconde séance (délai de 2 mois)

*Veuillez prendre note que les avantages du Rabais-Réseau peuvent changer sans préavis.*



Consultez notre site internet  
pour d'autres rabais !

## CONTACTEZ-NOUS

[planmajor.ca](http://planmajor.ca)

[etudiant@planmajor.ca](mailto:etudiant@planmajor.ca)

1 877.976.2567



Plan Major  
On parle vrai.

[planmajor.ca](http://planmajor.ca)  
1 877.976.2567

 Questions ?

2022-2023 |

## Régime d'assurance collective complémentaire

AGECAR | Association générale étudiante  
du campus à Rimouski de l'UQAR

PÉRIODE DE  
**COUVERTURE**

**1er septembre 2022**

**au 31 août 2023**

*Période de couverture complète si vous êtes étudiant-e à la session d'automne et d'hiver. Pour l'activation du régime, tous les frais institutionnels doivent être acquittés.*

## NUMÉROS IMPORTANTS

Numéro de certificat		<b>code permanent</b>
Numéro de groupe-santé et dentaire		<b>13439</b>
Numéro de groupe-accident		<b>SRG 9140579-003</b>
Numéro de groupe-voyage		<b>9426277-002</b>
ID numérique-cabinet dentaire		<b>TELU ADJUDICARE 34 / AUTOBEN</b>

**VISITEZ** [planmajor.ca](https://planmajor.ca)

POUR PLUS DE DÉTAILS SUR VOTRE RÉGIME

## COTISATION

Les cotisations sont facturées à même votre facture institutionnelle et doivent être acquittées avant de pouvoir recevoir un remboursement.

*Les cotisations incluent, si applicables, les primes, les frais d'administration, les commissions, les réserves financières et les taxes qui peuvent se rattacher au régime.*

	Dentaire/ Télé médecine	Santé/Accident Voyage/Télé médecine	Santé/Dentaire Accident/Voyage Télé médecine
Automne – 4 mois 1er septembre au 31 décembre	<b>55 \$</b>	<b>34 \$</b>	<b>89 \$</b>
Hiver – 8 mois 1er janvier au 31 août	<b>91 \$</b>	<b>61 \$</b>	<b>152 \$</b>
Total annuel	<b>146 \$</b>	<b>95 \$</b>	<b>241 \$</b>

Ajout de personnes à charge  
Même couverture que l'assuré **241 \$**  
par personne

Pendant la période de modifications, vous pouvez faire l'ajout de personnes à charge (enfant(s) et/ou conjoint-e). Il suffit de remplir le formulaire disponible sur notre site internet et d'effectuer le paiement de la cotisation pour chaque personne.

## COMBINEZ VOS RÉGIMES

Il est possible de coordonner votre régime avec celui de votre employeur, votre conjoint-e et vos parents. Renseignez-vous!

Les couvertures de votre régime sont offertes par:

Santé/dentaire: Assomption Vie

Accident: AIG du Canada

Voyage: AIG du Canada



## VOTRE COUVERTURE

Veillez prendre note que le régime n'inclut pas d'assurance médicaments.

**SOINS DE SANTÉ | ASSOMPTION VIE** 13439

### Soins paramédicaux et oculaires

Chiropraticien-ne Massothérapeute Physiothérapeute	<b>35 \$</b> / visite max. <b>400 \$</b> / professionnel	max. combiné <b>600 \$</b> / couverture
Psychologue/Psychothérapeute (combiné)	<b>25 \$</b> / visite, max. <b>400 \$</b> / couverture	
Acupuncteur-trice Diététiste Naturopathe Ostéopathe Podiatre	<b>25 \$</b> / visite max. <b>400 \$</b> / professionnel	
Examen de la vue	<b>30 \$</b> / 12 mois consécutifs	
Lunettes / lentilles cornéennes de prescription	<b>100 \$</b> / 24 mois consécutifs	
Correction de la vue au laser	<b>150 \$</b> à vie	



### Frais complémentaires

Chambre semi-privée (hospitalisation)	<b>100%</b> des frais, <b>55 \$</b> / jour, max. 30 jours consécutifs par hospitalisation	
Ambulance (par voie terrestre)	<b>100%</b> des frais, max. <b>5 000 \$</b> / couverture	
Examens de laboratoire Résonances magnétiques Radiographies et échographies en clinique privée	<b>90%</b> des frais, max. combiné <b>500 \$</b> / couverture (excluant les bilans de santé et les échographies de maternité)	
Frais d'enseignement (en cas de maladie ou accident)	<b>10 \$</b> / heure ou maladie, max. <b>300 \$</b> / couverture (ne s'applique pas aux personnes à charge)	
Soins infirmiers à domicile*	<b>100%</b> des frais, max. <b>5 000 \$</b> / couverture	
Vaccins non couverts par la RAMQ (excluant les frais d'administration et les injections contre les allergies)	<b>80%</b> des frais, max. <b>225 \$</b> / couverture	
Fournitures médicales	Détails de la couverture sur notre site internet	

\* Recommandation médicale requise

**SOINS DENTAIRES | ASSOMPTION VIE** 13439

Examen Nettoyage Radiographie Polissage	<b>70%</b> des frais (sous réserve des maximums prévus au contrat)	
Traitement des gencives	<b>50%</b> des frais	max. global <b>800 \$</b> / couverture
Extraction des dents (incluant les dents de sagesse)	<b>70%</b> des frais	
Traitement de canal Plombage Réparation de prothèse	<b>70%</b> des frais, max. combiné <b>500 \$</b> / couverture (les plombages en composite (blanc) ne sont couverts que pour les dents antérieures)	

### Soins dentaires en cas d'accident

Tous les traitements, interventions ou radiographies	<b>100%</b> des frais max. <b>5 000 \$</b> / 12 mois consécutifs (90 jours pour déclarer un incident; 160 jours pour recevoir les traitements)
---	--

**COUVERTURE ACCIDENT | COMPAGNIE D'ASSURANCE AIG DU CANADA** SRG 9140579-003

Physiothérapeute	<b>100%</b> des frais, max. <b>300 \$</b> / accident	
Chiropraticien-ne	<b>100%</b> des frais, max. <b>300 \$</b> / accident	
Chambre semi-privée	<b>100%</b> des frais, max. <b>5 000 \$</b> / accident	max. global <b>10 000 \$</b> / accident
Ambulance	<b>100%</b> des frais, max. <b>5 000 \$</b> / accident	
Services infirmiers privés	<b>50 \$</b> / heure, max. <b>5 000 \$</b> / accident	
Fournitures médicales	Détails de la couverture sur notre site internet	
Soins dentaires	<b>100%</b> des frais, max. <b>1 000 \$</b> / accident	
Service d'un professeur qualifié (reconnu par le ministère de l'Éducation)	<b>20 \$</b> / heure, max. <b>300 \$</b> / accident	
Prestation en cas de décès, paralysie et/ou mutilation	Prestations pouvant aller jusqu'à <b>10 000 \$</b>	

**COUVERTURE VOYAGE | COMPAGNIE D'ASSURANCE AIG DU CANADA** 9426277-002

Urgences médicales à l'étranger	jusqu'à <b>5 000 000 \$</b>	Consultez le <b>Passeport Voyage</b>
Durée du voyage hors province de résidence	max. <b>180 jours consécutifs</b>	

Les renseignements fournis sont à titre indicatif, les clauses du contrat de couverture prévalent. Certaines limites d'âge peuvent s'appliquer. Un billet médical peut être requis et certains services doivent être rendus par un professionnel reconnu. Il est important de valider l'existence d'autres couvertures et de les comparer.

## MODIFICATIONS DE COUVERTURE

Durant la période de modifications, il est possible de vous retirer de certains volets de votre couverture, de vous désister de l'assurance et d'ajouter des personnes à charge. Le retrait et les modifications doivent être effectués au début de chaque année académique.

### Périodes de désistement et de modifications

Automne 2022 | **1er septembre** → **13 octobre**

Hiver 2023 | **Tous les détails sur planmajor.ca**

L'inscription au régime est automatique. Il est possible de se retirer du régime durant la période de désistement directement sur notre site internet. L'institution vous créditera le montant de votre cotisation au régime après la fin de la période de désistement.

### Étudiants internationaux

Votre adhésion au volet dentaire est automatique. Vous avez la possibilité d'ajouter le volet santé complémentaire pendant la période de modifications.

**2 services, 1 plateforme**

## TÉLÉMÉDECINE

Service de soins de santé virtuels disponible **24 h/24, 7 j/7** offert à tous-tes les étudiant-e-s ayant conservé le régime. Il vous permet d'obtenir un diagnostic rapide auprès d'un professionnel de la santé par visioconférence. En fonction de votre situation, l'intervenant-e consulté-e vous fournira une attestation ou une prescription.

## PROGRAMME D'AIDE ÉTUDIANT

Ce service confidentiel vous permet d'obtenir de l'assistance et de l'information diversifiée. Ainsi, vous pouvez recevoir du **soutien psychologique**, du soutien juridique, ou encore des conseils pour votre santé et votre organisation budgétaire.

Pour utiliser les services de consultation, inscrivez-vous au portail web et téléchargez l'application mobile *Telus Santé*. Vous aurez également accès à un centre de documentation, à des conseils et bien plus! Visitez [planmajor.ca/pae](https://planmajor.ca/pae) pour plus de détails.