



nutrition. bien-être. équilibre.

Voucher validity / Validité du coupon : 2018-2019

Tarif préférentiel ou rabais:

- 1 mois gratuit à l'abonnement L'Essentiel sur cezam.ca
- 15% sur les services traditionnels (consultations et plans alimentaire)

Preferential rate or rebate:

- 1 free month for the Essential subscription on cezam.ca
- 15% off traditional services (consultations and food plans)



Le Plan Major

**Attachez ce coupon à votre confirmation de couverture d'assurance**  
**Attach this voucher to your coverage confirmation form**